

## **PORTFÓLIO**

**CENTRO DE  
TRATAMENTO PARA DEPENDENTES  
QUÍMICOS E ALCOOLISTAS  
INSTITUTO CERTA**

**2024  
Campo Grande – MS**

## 1. Histórico da Instituição

Em 2014, um grupo de pessoas que já teve familiares envolvidos com o uso abusivo de substâncias químicas resolveu criar uma associação sem fins lucrativos com o propósito de oferecer um ambiente saudável de recuperação, disponibilizando e ofertando um serviço de excelência no tratamento para pessoas que apresentam histórico de uso abusivo ou dependência química (álcool e outras drogas), visando possibilitar o processo de construção de novo estilo de vida, livre da drogadicção, promovendo a reabilitação e a reinserção social a essas pessoas

Assim surgiu o Centro de Tratamento para Dependentes Químicos e Alcoolistas – INSTITUTO CERTA, CNPJ nº 21.058.662/0001-92, que identifica a dependência química como uma doença biopsicossocial de cunho gravíssimo, comprometendo e afetando diretamente a vida e o futuro do envolvido e de seus familiares. Essas pessoas, independente da droga que utilizam, possuem uma mesma marca em suas vidas: problemas. Problemas na relação familiar, sociais, emocionais, psicológicos e cognitivos, o que os leva a uma existência de imensas dificuldades em seu desenvolvimento como um todo.

A Instituição atende o público masculino, com idade igual ou maior de 18 anos e até 59 anos, e que esteja comprometido em participar do tratamento de forma voluntária. O trabalho desenvolvido pelo INSTITUTO CERTA é pautado em princípios éticos, de transparência e honestidade, respeito à diversidade étnica, religiosa e cultural, privilegiando a valorização da dignidade humana.

O INSTITUTO CERTA atua em Campo Grande – Mato Grosso do Sul, sua sede fica em uma chácara localizada no Bairro Jardim Los Angeles, no Corredor Público nº 01, Estrada da Gameleira, considerada área rural, e possui estrutura física para atender a 30 residentes. Para conduzir o trabalho terapêutico conta com dois psicólogos com experiência em dependência química que realizam sessões de terapia individual e em grupo às quartas e sextas-feiras. Aos sábados, no período matutino, membros do Narcóticos Anônimos que se encontram em recuperação há mais de dois anos são convidados a participar de atividades com os residentes, oportunidade em que eles fazem a leitura do 4º Passo do Narcóticos Anônimos (N.A.) que diz “Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos”, cuja leitura é feita pelo próprio residente, sendo ouvido pelo padrinho do N.A.

Desde 2019 a Instituição possui um termo de colaboração com a Subsecretaria Municipal de Direitos Humanos (SDRH) da Prefeitura Municipal de Campo Grande. Atualmente encontra-se em vigor o 2º Termo Aditivo, celebrado em 17 de outubro de 2023, ao Termo de Colaboração n. 175 de 25/06/2021, que subsidia o tratamento para 22 (vinte e duas) pessoas. São, portanto, 5 (cinco) anos de experiência na realização de serviços para o órgão municipal.

Em relação à gestão da Instituição, importa destacar que os membros da diretoria são todos voluntários, dedicam parte do seu tempo em contribuir com os assuntos do INSTITUTO CERTA e colocam seus conhecimentos e experiências profissionais para resolver as questões que surgem diariamente. Há no quadro da diretoria Administradores, Advogado, Arquiteto,

Bióloga, Engenheiro Civil, Empresária e Pedagogas.

As decisões que requerem uma análise mais apurada são submetidas pela presidenta aos membros da diretoria e o dia a dia é gerido pela Secretária-Executiva por delegação da Conselheira-Presidente, conforme definido no Estatuto e pelo Tesoureiro. Os pagamentos são feitos sempre via transferência bancária e a autorização dos pagamentos é realizada pelos dois. Não há manipulação de dinheiro em espécie. Um dos membros da diretoria, que é Bacharel em Direito, presta serviço de forma voluntária nos assuntos relativos às questões jurídicas. O Tesoureiro, que é Arquiteto, é o responsável técnico pelas melhorias nas instalações físicas, inclusive orientou quando da aprovação, junto ao IMASUL, da outorga de direito de uso dos recursos hídricos para uso do poço artesiano.

A presidenta da Instituição é Pedagoga, possui experiência com gestão de pessoas e de projetos e atualmente trabalha como professora do Ensino Fundamental I, na Rede Municipal de Campo Grande. Além da diretoria, o Certa conta com uma rede de apoiadores que se envolvem de forma voluntária e contribuem em demandas pontuais como levar a compra mensal de produtos alimentícios, doação de roupas para os residentes e conta com a presença na Instituição, semanalmente, de um pastor que leva o estudo da Bíblia, entre outros apoios.

A chácara onde funciona a comunidade terapêutica é alugada e foi construída especificamente para ser uma comunidade terapêutica, mas já sofreu muitas melhorias no tocante à construção de fossas sépticas, melhorias na parte elétrica, reforma de telhado, pintura de todas as edificações e construção de um novo dormitório. Em 2022 trocou todos os beliches por mobiliário novo e colchões novos, devidamente encapados conforme legislação e seguindo as diretrizes da Vigilância Sanitária. Os serviços de manutenção, limpeza de caixa d'água, dedetização, análise da água do poço artesiano etc, são sempre realizados por empresas contratadas e pagas com recursos da prefeitura. Mensalmente são feitas prestações de contas com entrega de relatório com fotos evidenciando as atividades realizadas. A cada quatro meses é realizado o curso de Higiene e Manipulação para todos os residentes na própria Instituição.

A seguir apresentamos as atividades desenvolvidas junto aos residentes da comunidade terapêutica e de as compras de mantimentos para alimentação deles.

### **1. Registro da compra mensal de mantimentos feitas no Atacadão S.A.**





**2. Registro da compra mensal de suíno do Frigorífico Santana.**



**3. Reuniões às quartas e sextas-feiras: Terapia de Grupo com a Psicóloga Alessandra Gonçalves.**





4. **Parceria com a Pantanal Radical: salto de bungee jump no Parque da Nações Indígenas no dia 07/07/2023 - projeto que usa esportes radicais como parte do tratamento para dependentes químicos. Os residentes do Instituto Certa (que estejam em condições de saúde para essa atividade) participam de forma gratuita. Os benefícios à saúde mental são proporcionados pela experiência em fazer o salto e a liberação de neurotransmissores relacionados ao bem-estar, como a dopamina, serotonina e**

endorfina. Pesquisas científicas têm evidenciado que a adrenalina pode provocar no cérebro os mesmo efeitos dos antidepressivos e do uso de substâncias químicas.



5. Atividades de Educação Física com os residentes: a Instituição conta com um profissional de Educação Física que orienta essa atividade com caminhadas, jogo de futebol, de voleibol e exercícios de alongamento.





6. **Momentos de espiritualidade com Pastor Airton:** o Instituto Certa não é vinculado a nenhuma instituição religiosa e está aberta a todas as manifestões religiosas. A participação dos residentes é voluntária e não é exigida a participação. O Partor Airton realiza estudos da Bíblia de forma voluntária e tem realizado um trabalho de acolhimento e conforto espiritual aos residentes.



7. **Reunião do bom dia:** Momento de escrita dos sentimentos diários que são registrados em um caderno e feita a partilha com os demais residentes. Essa é uma das atividades de maior importância, pois permite ao residente se conhecer ao fazer um inventário minucioso e honesto das suas questões pessoais.



**11. Reunião de estudo dos passos dos Narcóticos Anônimos: outra atividade importante que complementa a anterior e permite o estudo aprofundado dos 12 passos de Narcóticos Anônimos.**



**8. Manutenção da horta orgânica pelos próprios residentes: há uma escala feita pelos próprios residentes em reuniões mediadas pelo coordenador da comunidade terapêutica para todos realizem trabalhos de manutenção da horta. As hortaliças e legumes complementam a alimentação dos residentes e quando há excedentes são doados para os familiares.**





9. Reunião do Grupo Apoio a Toxicômanos e Alcoólatras que acontece todas às quintas-feiras e conduzidas a cada semana por dois residentes. Esse grupo segue a mesma filosofia dos Doze Passos e Doze Tradições dos co-irmãos AA e NA e são abordados todos os aspectos da recuperação em uma comunidade terapêutica, como: Reunião de Sentimentos; Reunião de Confronto, Reunião de Metas e Espiritualidade, respeitando a crença de cada um, mas lembrando sempre que existe um Poder Superior chamado Deus.



10. Visitas dos familiares aos residentes que acontece aos domingos a cada 15 dias. É da maior importância manter o vínculo familiar e de amigos, pois a família é fator de apoio ao residente.





**11. Doação de alimentos do Arraíá da UFMS em julho/2023: O Instituto Certa participou do edital da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul para receber doação de alimentos não perecíveis e foi contemplado com uma tonelada de gêneros alimentícios.**



12. Regularmente é feita a manutenção das instalações e recentemente foi realizado um serviço de manutenção da parte elétrica do dormitório 3, do depósito e área externa do bloco 3. Trabalho realizado em junho/2023.

